به نام خدا

برنامه امتحانات میان ترم نوبت اول دبیرستان حضرت زهرا (س) دوره اول

آذر 98 - پایه هفتم وهشتم ونهم

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| روز | تاریخ | امتحان |
| شنبه | 2/9/98 | دینی |
| یک شنبه | 3/9/98 | زبان |
| دوشنبه | 4/9/98 | مطالعات |
| چهار شنبه | 6/9/98 | علوم |
| شنبه | 9/9/89 | ریاضی |
| یکشنبه | 10/9/98 | املا |
| دوشنبه | 11/9/98 | عربی |
| سه­شنبه | 12/9/98 | آمادگی دفاعی(فقط پایه نهم) |
| چهارشنبه | 13/9/98 | فارسی |

تذکرات مهم برای دانش آموزان :

* برای درس خواندن حتما برنامه ریزی کنید. برنامه بصورت هماهنگ اجرا میگرددوسپس برنامه درسی روزانه مدرسه بطور کامل برگزار میشود.
* در امتحانات از لاک غلط گیر استفاده نکنید.
* غیبت غیر­موجه به منزله صفر می باشد.

اولیای گرامی! توجه شما را به نکات زیر جلب می کنیم:

* در ایام امتحانات فضایی آرام برای فرزندانتان فراهم آورید.
* به ساعات درس خواندن، خواب و استراحت دانش آموزان دقت نمایید.
* در ایام امتحانات تا حد امکان از مهمانی بپرهیزید.
* در روز­های امتحان سعی شود از تغذیه سالم شامل میوه­ها و سبزیجات، مغزها، لبنیات و مواد پروتئینی به مقدار لازم در رژیم غذایی دانش آموزان استفاده شود و از غذاهای فرآوری شده، چیپس و پفک و فست فود استفاده نشود.

بنام خدا

برنامه امتحانات میان ترم نوبت اول دبیرستان حضرت زهرا (س) دوره اول

آذر 98 - پایه هفتم وهشتم ونهم

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| روز | تاریخ | امتحان |
| شنبه | 2/9/98 | دینی |
| یک شنبه | 3/9/98 | زبان |
| دوشنبه | 4/9/98 | مطالعات |
| چهارشنبه | 6/9/98 | علوم |
| شنبه | 9/9/89 | ریاضی |
| یکشنبه | 10/9/98 | املا |
| دوشنبه | 11/9/98 | عربی |
| سه­شنبه | 12/9/98 | آمادگی دفاعی(فقط پایه نهم) |
| چهارشنبه | 13/9/98 | فارسی |

تذکرات مهم برای دانش آموزان :

* برای درس خواندن حتما برنامه ریزی کنید. امتحانات بصورت هماهنگ برگزار میگردد وسپس برنامه درسی روزانه مدرسه بطور کامل برگزار میشود.
* در امتحانات از لاک غلط گیر استفاده نکنید.
* غیبت غیر­موجه به منزله صفر می باشد.

اولیای گرامی! توجه شما را به نکات زیر جلب می کنیم:

* در ایام امتحانات فضایی آرام برای فرزندانتان فراهم آورید.
* به ساعات درس خواندن، خواب و استراحت دانش آموزان دقت نمایید.
* در ایام امتحانات تا حد امکان از مهمانی بپرهیزید.
* در روز­های امتحان سعی شود از تغذیه سالم شامل میوه­ها و سبزیجات، مغزها، لبنیات و مواد پروتئینی به مقدار لازم در رژیم غذایی دانش آموزان استفاده شود و از غذاهای فرآوری شده، چیپس و پفک و فست فود استفاده نشود.